

INSTRUKCJA OBSŁUGI NOWEGO PANELU STERUJĄCEGO DLA ROLLMASAŻERA LUX - 7 PROGRAMÓW



START / STOP - Uruchomienie / Zatrzymanie masażu / Wyłączenie (poprzez przytrzymanie przez 3s)

INFRA – Włączenie / Wyłączenie infrared (regulacja mocy, ponowne przyciśnięcie przycisku INFRA (0-10))

COLLAG - Włączenie / Wyłączenie lampy kolagen

WAVE – Włączenie / Wyłączenie funkcji automatycznego przyspieszania i spowalniania obrotów bębna (tylko dla wersji Lux Plus)

TURBO – Włączenie funkcji przyspieszenia obrotu bębna przez 30s (tylko dla wersji Lux Plus)

OBROTY – Regulacja szybkości obrotów bębna

KIERUNEK – Zmiana obrotów bębna P – prawo L – lewo

TIME – Zwiększenie lub zmniejszenie czasu pracy urządzenia (+30s, -30s)

Szybkie uruchomienie urządzenia:

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami obrotu), Pr1 – Pr7
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń.

Wejście do MENU:

Włączenie napięcia sygnalizowane jest animacją na wyświetlaczu.

Wciśnięcie przycisku START pozwoli na wybór programu (Pr 1 – Pr7) .

Po wejściu do menu wyświetla się informacja w którym programie się znajdujemy Pr 1, Pr 2, Pr 3, Pr 4, Pr 5, Pr 6, Pr 7 .

Nawigujemy pomiędzy programami za pomocą strzałek (obrót).

Potwierdzamy wybór programu poprzez naciśnięcie przycisku Start/Stop

* Naciśnięcie przycisku START podczas trwania Sesji oznacza PAUZĘ- urządzenie zatrzyma się nie kasując czasu. Będzie w stanie czuwania, aż ponownie tym samym przyciskiem zostanie uruchomione ponownie do pracy.

Wyłączenie urządzenia podczas trwania sesji, odbędzie się poprzez:

1 – zatrzymanie urządzenia przyciskiem START/STOP

2 - dłuższe przytrzymanie przycisku START/STOP (3 sekundy).

Podczas pracy urządzenie można zmieniać szybkość obrotu bębna poprzez naciskanie przycisków OBROTY



Podczas pracy możemy włączyć lub wyłączyć **lampę IR** poprzez naciśnięcie przycisku INFRA oraz wybranie wartości od 0 (lampa wyłączona) do wartości 10 (maksymalna moc lampy).

Podczas pracy możemy włączyć lub wyłączyć **lampę Kolagenową** poprzez naciśnięcie przycisku COLLAG. Lampa włączona – przycisk jest podświetlony.

Podczas pracy możemy zmienić **kierunek obrotu bębna** P – bęben kręci się w prawo, L – bęben kręci się w lewo. Podczas trwania programu urządzenie zaprogramowane jest tak, aby bęben obracał się zgodnie z zasadami przepływu limfy. Podczas zmiany obrotów w trakcie trwania programu, urządzenie zapamięta zmianę obrotów do kolejnych partii ciała. Przy kolejnym włączeniu urządzenia program włączy się zgodnie z wgranym programem.

Podczas pracy możemy zmienić **zwiększyć lub zmniejszyć czas** pracy programu dla każdej partii ciała. Przyciskając + dodamy czas o 30s, przyciskając – zmniejszymy czas o 30s.

DLA WERSJI LUX Plus

Podczas pracy możemy włączyć lub wyłączyć **funkcję Wave**. Urządzenie pracuje w zmiennym trybie przyspieszania oraz spowalniania szybkości obrotu bębna. Wave włączony – przycisk jest podświetlony.

Podczas pracy możemy włączyć lub wyłączyć **funkcję Turbo**. Urządzenie pracuje w trybie przyspieszania obrotu bębna. Turbo włączone – przycisk jest podświetlony.

Urządzenie informuje która część ciała jest aktualnie masowana poprzez podświetlenie masowanej części ciała na sterowniku, dodatkowo podświetlany jest numer części ciała, aby ułatwić orientację z załączonym plakatem ćwiczeń.

Można ominąć masowaną część ciała poprzez przytrzymanie przez 5s przycisku (-) minus TIME, urządzenie włączy się automatycznie na kolejnej partii ciała.



Instrukcja dla Programu Pr1

W programie 1 urządzenie zostało zaprogramowane na 16 sesji (pozycji) wg kolejności, czas trwania treningu 15min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami obrotu góra dół), Pr1
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 0 (lampa wyłączona) do 10 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Collag. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 7) Przyciskiem kierunek zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami Time + i – zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia. + zwiększy czas o 30s, - zmniejszy czas o 30s. Przytrzymanie przyciski – (minus) pominie masowaną część ciała, przechodząc do kolejnej partii.
- 9) Przyciskiem Start/Stop możemy zatrzymać urządzenie, kolejne przyciśnięcie spowoduje przejście do stanu czuwania.

Zaprogramowane czasy:

1. STOPY (L) - 1min
2. ŁYDKI (L) - 1min
3. UDA TYŁ (P) - 1min
4. POŚLADKI DÓŁ ((P) - 1min
5. POŚLADKI GÓRA (P) - 1min
6. UDA PRZÓD (P) - 1min
7. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 1min
8. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 1min
9. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 1min
10. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 1min
11. BRZUCH (P) - 1min
12. BOCZKI STR LEWA (P) - 1min
13. BOCZKI STR PRAWA (P) - 1min
14. PLECY (P) - 1min
15. RĘCE I DŁONIE (L) – 30sec
16. RĘCE I DŁONIE (L) – 30sec



Instrukcja dla Programu Pr2

W programie 2 urządzenie zostało zaprogramowane na 16 sesji (pozycji) wg kolejności, czas trwania treningu 30min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami obrotu góra dół), Pr1
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 0 (lampa wyłączona) do 10 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Collag. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 7) Przyciskiem kierunek zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami Time + i – zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia. + zwiększy czas o 30s, - zmniejszy czas o 30s. Przytrzymanie przyciski – (minus) pominie masowaną część ciała, przechodząc do kolejnej partii.
- 9) Przyciskiem Start/Stop możemy zatrzymać urządzenie, kolejne przyciśnięcie spowoduje przejście do stanu czuwania.

Zaprogramowane czasy:

1. STOPY (L) - 2min
2. ŁYDKI (L) - 2min
3. UDA TYŁ (P) - 2min
4. POŚLADKI DÓŁ ((P) - 2min
5. POŚLADKI GÓRA (P) - 2min
6. UDA PRZÓD (P) - 2min
7. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 2min
8. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 2min
9. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 2min
10. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 2min
11. BRZUCH (P) - 2min
12. BOCZKI STR LEWA (P) - 2min
13. BOCZKI STR PRAWA (P) - 2min
14. PLECY (P) - 2min
15. RĘCE I DŁONIE (L) – 1min
16. RĘCE I DŁONIE (L) – 1min



Instrukcja dla Programu Pr3

W programie 3 urządzenie zostało zaprogramowane na 16 sesji (pozycji) wg kolejności, czas trwania treningu 45min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami obrotu góra dół), Pr1
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 0 (lampa wyłączona) do 10 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Collag. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 7) Przyciskiem kierunek zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami Time + i – zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia. + zwiększy czas o 30s, - zmniejszy czas o 30s. Przytrzymanie przyciski – (minus) pominie masowaną część ciała, przechodząc do kolejnej partii.
- 9) Przyciskiem Start/Stop możemy zatrzymać urządzenie, kolejne przyciśnięcie spowoduje przejście do stanu czuwania.

Zaprogramowane czasy:

1. STOPY (L) - 3min
2. ŁYDKI (L) - 3min
3. UDA TYŁ (P) - 3min
4. POŚLADKI DÓŁ ((P) - 3min
5. POŚLADKI GÓRA (P) - 3min
6. UDA PRZÓD (P) - 3min
7. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 3min
8. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 3min
9. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 3min
10. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 3min
11. BRZUCH (P) - 3min
12. BOCZKI STR LEWA (P) - 3min
13. BOCZKI STR PRAWA (P) - 3min
14. PLECY (P) - 3min
15. RĘCE I DŁONIE (L) – 2min
16. RĘCE I DŁONIE (L) – 2min



Instrukcja dla Programu Pr4

W programie 4 urządzenie zostało zaprogramowane na 16 sesji (pozycji) wg kolejności, czas trwania treningu 60min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami obrotu góra dół), Pr1
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 0 (lampa wyłączona) do 10 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Collag. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 7) Przyciskiem kierunek zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami Time + i - zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia. + zwiększy czas o 30s, - zmniejszy czas o 30s. Przytrzymanie przyciski - (minus) pominie masowaną część ciała, przechodząc do kolejnej partii.
- 9) Przyciskiem Start/Stop możemy zatrzymać urządzenie, kolejne przyciśnięcie spowoduje przejście do stanu czuwania.

Zaprogramowane czasy:

1. STOPY (L) - 4min
2. ŁYDKI (L) - 4min
3. UDA TYŁ (P) - 4min
4. POŚLADKI DÓŁ ((P) - 4min
5. POŚLADKI GÓRA (P) - 4min
6. UDA PRZÓD (P) - 4min
7. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 4min
8. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 4min
9. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 4min
10. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 4min
11. BRZUCH (P) - 4min
12. BOCZKI STR LEWA (P) - 4min
13. BOCZKI STR PRAWA (P) - 4min
14. PLECY (P) - 4min
15. RĘCE I DŁONIE (L) – 2min
16. RĘCE I DŁONIE (L) – 2min



Instrukcja dla Programu Pr5

W programie 5 urządzenie zostało zaprogramowane na 16 sesji (pozycji) wg kolejności, czas trwania treningu 75min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami obrotu góra dół), Pr1
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 0 (lampa wyłączona) do 10 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Collag. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 7) Przyciskiem kierunek zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami Time + i - zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia. + zwiększy czas o 30s, - zmniejszy czas o 30s. Przytrzymanie przyciski - (minus) pominię masowaną część ciała, przechodząc do kolejnej partii.
- 9) Przyciskiem Start/Stop możemy zatrzymać urządzenie, kolejne przyciśnięcie spowoduje przejście do stanu czuwania.

Zaprogramowane czasy:

1. STOPY (L) - 5min
2. ŁYDKI (L) - 5min
3. UDA TYŁ (P) - 5min
4. POŚLADKI DÓŁ ((P) - 5min
5. POŚLADKI GÓRA (P) - 5min
6. UDA PRZÓD (P) - 5min
7. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 5min
8. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 5min
9. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 5min
10. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 5min
11. BRZUCH (P) - 5min
12. BOCZKI STR LEWA (P) - 5min
13. BOCZKI STR PRAWA (P) - 5min
14. PLECY (P) - 5min
15. RĘCE I DŁONIE (L) – 3min
16. RĘCE I DŁONIE (L) – 3min



Instrukcja dla Programu Pr6

W programie 6 urządzenie zostało zaprogramowane na 16 sesji (pozycji) wg kolejności, czas trwania treningu 90min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami obrotu góra dół), Pr1
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 0 (lampa wyłączona) do 10 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Collag. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 7) Przyciskiem kierunek zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami Time + i – zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia. + zwiększy czas o 30s, - zmniejszy czas o 30s. Przytrzymanie przyciski – (minus) pominię masowaną część ciała, przechodząc do kolejnej partii.
- 9) Przyciskiem Start/Stop możemy zatrzymać urządzenie, kolejne przyciśnięcie spowoduje przejście do stanu czuwania.

Zaprogramowane czasy:

1. STOPY (L) - 6min
2. ŁYDKI (L) - 6min
3. UDA TYŁ (P) - 6min
4. POŚLADKI DÓŁ ((P) - 6min
5. POŚLADKI GÓRA (P) - 6min
6. UDA PRZÓD (P) - 6min
7. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 6min
8. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 6min
9. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 6min
10. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 6min
11. BRZUCH (P) – 6min
12. BOCZKI STR LEWA (P) - 6min
13. BOCZKI STR PRAWA (P) - 6min
14. PLECY (P) - 6min
15. RĘCE I DŁONIE (L) – 3min
16. RĘCE I DŁONIE (L) – 3min



Instrukcja dla Programu Pr7

W programie 7 urządzenie zostało zaprogramowane na prace ciągłą, czas trwania treningu 60min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami obrotu góra dół), Pr1
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 0 (lampa wyłączona) do 10 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Collag. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 7) Przyciskiem kierunek zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami Time + i – zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia. + zwiększy czas o 30s, - zmniejszy czas o 30s. Przytrzymanie przyciski – (minus) pominie masowaną część ciała, przechodząc do kolejnej partii.
- 9) Przyciskiem Start/Stop możemy zatrzymać urządzenie, kolejne przyciśnięcie spowoduje przejście do stanu czuwania.



Funkcje dodatkowe

1. Blokowanie programu

Blokada programu skutkuje odebraniem możliwości zmiany programu oraz czasu jego trwania. W celu aktywacji blokady należy podczas wyboru programu jednocześnie nacisnąć przyciski kierunek oraz Time – (minus).

Zdjęcie blokady odbywa się w ten sam sposób.

2. Zliczanie czasu pracy urządzenia

Urządzenie posiada funkcję pozwalającą monitorować całkowity czas pracy urządzenia od pierwszego uruchomienia. W tym celu należy podczas włączania urządzenia przytrzymać przycisk Time + (plus).

Na wyświetlaczu pojawi się czas wyrażony w godzinach. Po przekroczeniu 9999 godzin licznik się zeruje i rozpoczyna zliczanie o nowa. Życzymy przyjemnego korzystania z Rollmasażera oraz szybkich efektów.
Zespół ajREST.pl



Zabezpieczenia:

- 1) Urządzenie posiada główne zabezpieczenie prądowe na wtyczce prądowej. Przyciskiem możemy włączyć urządzenie (pozycja |) lub wyłączyć (pozycja O). Włączenie urządzenia dodatkowo sygnalizowana jest diodą (świeci urządzenie włączone).



- 2) Urządzenie posiada zabezpieczenia przeciw wciągnięciu pod bębnem (z prawej i lewej strony). Poprzez naciśnięcie „belki” urządzenie zostanie wyłączone, a bęben zostanie zatrzymany.



Życzymy przyjemnego korzystania z Rollmasażera oraz szybkich efektów.

Zespół ajREST



ajREST ADRIAN JENDRUSIEWICZ
UL. DULĘBY 1A/16
40-833 KATOWICE
NIP: 6342468347



KONTAKT
+48 507 155 774
biuro@ajrest.pl
www.ajrest.pl