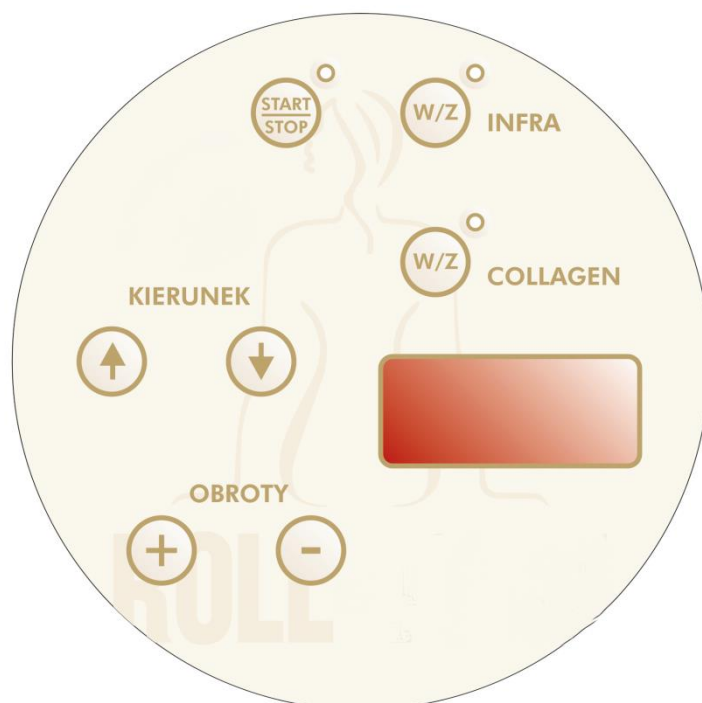


INSTRUKCJA OBSŁUGI PANELU STERUJĄCEGO DLA ROLLMASAŻERA LUX - 7 PROGRAMÓW



START / STOP - Uruchomienie / Zatrzymanie masażu / Wyłączenie (poprzez przytrzymanie przez 3s)

INFRA – Włączenie / Wyłączenie infrared (regulacja mocy)

COLLAGEN - Włączenie / Wyłączenie lampy kolagen

STRZAŁKI - Kierunek obrotu bębna

+ / - - Regulacja prędkości bębna

Szybkie uruchomienie urządzenia:

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami kierunku), Pr1 – Pr7
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń.

Wejście do MENU:

Włączenie napięcia sygnalizowane jest włączeniem się godziny na wyświetlaczu.

Wciśnięcie przycisku START pozwoli na wybór programu (Pr 1 – Pr7) .

Po wejściu do menu wyświetla się informacja w którym programie się znajdujemy Pr 1, Pr 2, Pr 3, Pr 4, Pr 5, Pr 6, Pr 7 .

Nawigujemy pomiędzy programami za pomocą strzałek (kierunek).

Potwierdzamy wybór programu poprzez naciśnięcie przycisku Start/Stop

* Naciśnięcie przycisku START podczas trwania Sesji oznacza PAUZĘ- urządzenie zatrzyma się nie kasując czasu. Będzie w stanie uśpienia, aż ponownie tym samym przyciskiem zostanie uruchomione ponownie do pracy.

Wyłączenie urządzenia podczas trwania sesji, odbędzie się poprzez dłuższe przytrzymanie przycisku START (3 sekundy).

Podczas pracy urządzenie można zmieniać szybkość obrotu bębna poprzez naciskanie przycisków + i –

Podczas pracy możemy włączyć lub wyłączyć lampę IR poprzez naciśnięcie przyciski INFRA oraz wybranie wartości od 00 (lampa wyłączona) do wartości 100 (maksymalna moc lampy)



Instrukcja dla Programu Pr1

W programie 1 urządzenie zostało zaprogramowane na 16 sesji (pozycji) wg kolejności, czas trwania treningu 15min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami kierunku), Pr1
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 00 (lampa wyłączona) do 100 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Kolagen. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy
- 7) Przyciskami strzałek góra dół zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami + i – zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.

Zaprogramowane czasy:

1. STOPY (L) - 1min
2. ŁYDKI (L) - 1min
3. UDA TYŁ (P) - 1min
4. POŚLADKI DÓŁ ((P) - 1min
5. POŚLADKI GÓRA (P) - 1min
6. UDA PRZÓD (P) - 1min
7. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 1min
8. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 1min
9. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 1min
10. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 1min
11. BRZUCH (P) - 1min
12. BOCZKI STR LEWA (P) - 1min
13. BOCZKI STR PRAWA (P) - 1min
14. PLECY (P) - 1min
15. RĘCE I DŁONIE (L) – 30sec
16. RĘCE I DŁONIE (L) – 30sec



Instrukcja dla Programu Pr2

W programie 2 urządzenie zostało zaprogramowane na 16 sesji (pozycji) wg kolejności, czas trwania treningu 30min.

- 9) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 10) Wybieramy program (przyciskami kierunku), Pr2
- 11) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 12) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.

- 13) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 00 (lampa wyłączona) do 100 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 14) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Kolagen. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy
- 15) Przyciskami strzałek góra dół zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 16) Przyciskami + i – zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.

Zaprogramowane czasy:

1. STOPY (L) - 2min
2. ŁYDKI (L) - 2min
3. UDA TYŁ (P) - 2min
4. POŚLADKI DÓŁ ((P) - 2min
5. POŚLADKI GÓRA (P) - 2min
6. UDA PRZÓD (P) - 2min
7. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 2min
8. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 2min
9. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 2min
10. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 2min
11. BRZUCH (P) - 2min
12. BOCZKI STR LEWA (P) - 2min
13. BOCZKI STR PRAWA (P) - 2min
14. PLECY (P) - 2min
15. RĘCE I DŁONIE (L) – 1min
16. RĘCE I DŁONIE (L) – 1min



Instrukcja dla Programu Pr3

W programie 3 urządzenie zostało zaprogramowane na 16 sesji (pozycji) wg kolejności, czas trwania treningu 45min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami kierunku), Pr3
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 00 (lampa wyłączona) do 100 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Kolagen. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy
- 7) Przyciskami strzałek góra dół zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami + i – zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.

Zaprogramowane czasy:

1. STOPY (L) - 3min
2. ŁYDKI (L) - 3min
3. UDA TYŁ (P) - 3min
4. POŚLADKI DÓŁ ((P) - 3min
5. POŚLADKI GÓRA (P) - 3min
6. UDA PRZÓD (P) - 3min
7. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 3min
8. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 3min
9. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 3min
10. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 3min
11. BRZUCH (P) - 3min
12. BOCZKI STR LEWA (P) - 3min
13. BOCZKI STR PRAWA (P) - 3min
14. PLECY (P) - 3min
15. RĘCE I DŁONIE (L) – 2min
16. RĘCE I DŁONIE (L) – 2min



Instrukcja dla Programu Pr4

W programie 4 urządzenie zostało zaprogramowane na 16 sesji (pozycji) wg kolejności, czas trwania treningu 60min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami kierunku), Pr2
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 00 (lampa wyłączona) do 100 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Kolagen. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy
- 7) Przyciskami strzałek góra dół zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami + i – zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.

Zaprogramowane czasy:

1. STOPY (L) - 4min
2. ŁYDKI (L) - 4min
3. UDA TYŁ (P) - 4min
4. POŚLADKI DÓŁ ((P) - 4min
5. POŚLADKI GÓRA (P) - 4min
6. UDA PRZÓD (P) - 4min
7. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 4min
8. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 4min
9. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 4min
10. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 4min
11. BRZUCH (P) - 4min
12. BOCZKI STR LEWA (P) - 4min
13. BOCZKI STR PRAWA (P) - 4min
14. PLECY (P) - 4min
15. RĘCE I DŁONIE (L) – 2min
16. RĘCE I DŁONIE (L) – 2min



Instrukcja dla Programu Pr5

W programie 5 urządzenie zostało zaprogramowane na 16 sesji (pozycji) wg kolejności, czas trwania treningu 75min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami kierunku), Pr2
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 00 (lampa wyłączona) do 100 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Kolagen. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy
- 7) Przyciskami strzałek góra dół zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami + i – zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.

Zaprogramowane czasy:

1. STOPY (L) - 5min
2. ŁYDKI (L) - 5min
3. UDA TYŁ (P) - 5min
4. POŚLADKI DÓŁ ((P) - 5min
5. POŚLADKI GÓRA (P) - 5min
6. UDA PRZÓD (P) - 5min
7. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 5min
8. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 5min
9. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 5min
10. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 5min
11. BRZUCH (P) - 5min
12. BOCZKI STR LEWA (P) - 5min
13. BOCZKI STR PRAWA (P) - 5min
14. PLECY (P) - 5min
15. RĘCE I DŁONIE (L) – 3min
16. RĘCE I DŁONIE (L) – 3min



Instrukcja dla Programu Pr6

W programie 6 urządzenie zostało zaprogramowane na 16 sesji (pozycji) wg kolejności, czas trwania treningu 90min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami kierunku), Pr2
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń, odliczając czas który pozostał do zakończenia masażu części ciała. Po każdej partii ciała, urządzenie zatrzyma się na 5 sekund, dając czas na przejście do kolejnej części ciała, po czym uruchomi się automatycznie.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 00 (lampa wyłączona) do 100 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Kolagen. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy
- 7) Przyciskami strzałek góra dół zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami + i – zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.

* Po upływie czasu odliczonego czasu

Zaprogramowane czasy:

1. STOPY (L) - 6min
2. ŁYDKI (L) - 6min
3. UDA TYŁ (P) - 6min
4. POŚLADKI DÓŁ ((P) - 6min
5. POŚLADKI GÓRA (P) - 6min
6. UDA PRZÓD (P) - 6min
7. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 6min
8. UDA CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA (P) - 6min
9. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 6min
10. UDA CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA (P) - 6min
11. BRZUCH (P) – 6min
12. BOCZKI STR LEWA (P) - 6min
13. BOCZKI STR PRAWA (P) - 6min
14. PLECY (P) - 6min
15. RĘCE I DŁONIE (L) – 3min
16. RĘCE I DŁONIE (L) – 3min



Instrukcja dla Programu Pr7

W programie 7 urządzenie zostało zaprogramowane na prace ciągłą, czas trwania treningu 60min.

- 1) Wciskamy przycisk Start/Stop
- 2) Wybieramy program (przyciskami kierunku), Pr7
- 3) Zatwierdzamy przyciskiem Start/Stop
- 4) Urządzenie uruchamia się zgodnie z zaprogramowanym czasem ćwiczeń.
- 5) Lampę IR włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Infrared, kolejno go przyciskając wybieramy moc świecenia lampy od wartość od 00 (lampa wyłączona) do 100 (maksymalna moc lampy). Czynność można wykonywać podczas pracy urządzenia.
- 6) Lampę Kolagenową włączamy poprzez wciśnięcie przycisku Kolagen. Jedno wciśnięcie włączy lampę, kolejne ja wyłączy. Czynność można wykonywać podczas pracy
- 7) Przyciskami strzałek góra dół zmieniamy kierunek obrotu bębna (L-w lewo P- w prawo). Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.
- 8) Przyciskami + i – zmieniamy szybkość obrotu bębna. Zmian można dokonywać podczas pracy urządzenia.

Ustawianie zegara

Po włączeniu urządzenia do sieci pojawi się godzina

- 1) Jednocześnie wciskamy przyciski kierunku góra dół i przytrzymujemy
- 2) Strzałką góra ustawiamy godzinę
- 3) Strzałką dół ustawiamy minuty
- 4) Po ustawianiu żądanej godziny, po 3 sekundach godzina automatycznie zostanie zatwierdzona

Życzymy przyjemnego korzystania z Rollmasażera oraz szybkich efektów.
Zespół ajREST.pl

